ライフジャケットでのプール入水出前授業

日頃ライフジャケットを着用したことのない児童に、実際にライフジャケットを着用してプールに入り浮く感触を体験してもらいます。またスローロープを用いた救難デモによりライフジャケットの効果を見てもらいます。そして安全に川遊びの注意点についても指導します。

1. 授業時間　　約 1～2 時間　、

2. 対　象　　小学校4年生 ～6年生

3. 授業内容



(1) 川遊びで注意すること (5 分)
・服装は？、危険なところ　・大人と一緒に行動する

(2) ライフジャケットの装着(10 分)・・・着衣または水着の上に

(3) 川での使い方(20 分) プールに入って
・浮き方、姿勢(仰向けになって足上げて、下流の方を見て)

(4)スローロープでの救助(7 分)
・スローロープの投げ方　　・実際に投げて救助



4. ライフジャケット(子供用 150 着)、スローロープは国交省で準備します

5. 講　師・・・　NPO 法人 川に学ぶ体験活動協議会の指導者　　出来 猛



